

UBND XÃ TUẦN GIÁO
TRƯỜNG THCS TUẦN GIÁO

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH HĐGD: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP - LỚP 7

Năm học 2025 - 2026

Cả năm: 35 tuần = 105 tiết

Học kì I: 18 tuần = 54 tiết (18 tuần x 3 tiết/ tuần)

Học kì II: 17 tuần = 51 tiết (17 tuần x 3 tiết/ tuần)

Tuần	Tiết theo PPCT	Bài học	Số tiết	Tích hợp (GDQPAN, GDVHDT)	Điều chỉnh
HỌC KỲ I					
Chủ đề 1: Em với nhà trường					
1	1	HĐĐH: Khai giảng năm học mới	1		
	2	HĐGDTCD: Phát triển mối quan hệ hòa đồng, hợp tác với thầy cô và các bạn (Tiết 1)	1		
	3	HĐPHKQVD: Xây dựng nội quy “Lớp học hạnh phúc”	1		
2	4	HĐĐH: Nghe phổ biến và cam kết thực hiện nội quy trường lớp	1		
	5	HĐGDTCD: Phát triển mối quan hệ hòa đồng, hợp tác với thầy cô và các bạn (Tiết 2)	1		
	6	HĐPHKQVD: Cam kết thực hiện nội quy lớp học, hướng tới xây dựng “Trường học hạnh phúc”	1		
3	7	HĐĐH: Giới thiệu truyền thống nhà trường	1		
	8	HĐGDTCD: Tự hào truyền thống trường em	1		
	9	HĐPHKQVD: Triển lãm sản phẩm giới thiệu truyền thống nhà trường	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 1					
Chủ đề 2: Khám phá bản thân					
4	10	HĐĐH: Nghe kể chuyện về gương tự hoàn thiện bản thân của một số danh nhân Việt Nam và thế giới	1		
	11	HĐGDTCD: Điểm mạnh, điểm hạn chế của tôi (Tiết 1)	1		
	12	HĐPHKQVD: Tranh biện về ý nghĩa của kỹ năng tự nhận thức điểm mạnh,	1		



		điểm hạn chế của bản thân			
5	13	HDDH: Chúng mình đều tài giỏi	1		
	14	HGDTCĐ: Điểm mạnh, điểm hạn chế của tôi (Tiết 2)	1		
	15	HĐPHKQVD: Chia sẻ về kết quả rèn luyện tự hoàn thiện bản thân theo kế hoạch đã xây dựng	1		
6	16	HDDH: Trò chơi: “Nhìn hành động, đoán cảm xúc”	1		
	17	HGDTCĐ: Kiểm soát cảm xúc của bản thân (Tiết 1)	1		
	18	HĐPHKQVD: Luyện tập “Vũ điệu mang lại niềm vui”	1		
7	19	HDDH: Vũ điệu mang lại niềm vui	1		
	20	HGDTCĐ: Kiểm soát cảm xúc của bản thân (Tiết 2)	1		
	21	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng kiểm soát cảm xúc của bản thân	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 2					
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân					
8	22	HDDH: Giao lưu với tám gương vượt khó	1		
	23	HGDTCĐ: Vượt qua khó khăn (Tiết 1)	1		
	24	HĐPHKQVD: Chia sẻ kinh nghiệm vượt qua khó khăn của bản thân	1		
9	25	HDDH: Phát động phong trào “Đọc sách mỗi ngày”	1		
	26	HGDTCĐ: Kiểm tra đánh giá giữa học kỳ I	1		
	27	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện cách vượt qua khó khăn của bản thân	1		
10	28	HDDH: Kịch tương tác “Nghiện trò chơi điện tử ở lứa tuổi thiếu niên”	1	ANQP (Một số nội dung về bảo vệ thông tin cá nhân khi tham gia mạng xã hội)	
	29	HGDTCĐ: Vượt qua khó khăn (Tiết 2)	1		
	30	HĐPHKQVD: Chia sẻ về sự tự bảo	1		

		vệ trong một số tình huống nguy hiểm			
11	31	HĐĐH: Diễn đàn về phòng tránh xâm hại cơ thể	1		
	32	HĐGDTCD: Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm (Tiết 1)	1		
	33	HĐPHKQVD: Chia sẻ sản phẩm hướng dẫn kỹ năng tự bảo vệ	1		
12	34	HĐĐH: Giao lưu chia sẻ về phòng tránh lừa đảo	1		
	35	HĐGDTCD: Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm (Tiết 2)	1		
	36	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng bảo vệ trong các tình huống nguy hiểm	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 3					
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân					
13	37	HĐĐH: Lễ phát động phong trào “Gọn nhà, đẹp trường”	1		
	38	HĐGDTCD: Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ	1		
	39	HĐPHKQVD: Chia sẻ việc thay đổi những thói quen chưa tốt để rèn luyện tính ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ	1		
14	40	HĐĐH: Tọa đàm về chủ đề “Kiên trì, chăm chỉ - Chìa khóa của thành công”	1		
	41	HĐGDTCD: Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ (Tiết 1)	1		
	42	HĐPHKQVD: Chia sẻ bài viết về một người thành đạt trong cuộc sống nhờ kiên trì, chăm chỉ	1		
15	43	HĐĐH: Diễn đàn về chủ đề “Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ không khó”	1		
	44	HĐGDTCD: Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ (Tiết 2)	1		
	45	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ trong học tập và công việc gia đình	1		
16	46	HĐĐH: Lễ phát động phong trào “Hộp quà tiết kiệm”	1		
	47	HĐGDTCD: Quản lý chi tiêu	1		
	48	HĐPHKQVD: Chia sẻ về việc thực hiện kế hoạch chi tiêu hợp lý	1		

17	49	HĐĐH: Văn nghệ về chủ đề “Chi tiêu hợp lý”	1		
	50	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá học kỳ I	1		
	51	HĐPHKQVD: Giới thiệu một sự kiện gia đình do em tổ chức ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 4	1		
Chủ đề 5: Em với gia đình					
18	52	HĐĐH: Biểu diễn văn nghệ về chủ đề “Gia đình”	1		
	53	HĐGDTCD: Kỹ năng chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm	1		
	54	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng chăm sóc người thân trong gia đình khi bị mệt, ốm ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I	1		
HỌC KỲ II					
19	55	HĐĐH: Diễn đàn “Bổn phận, trách nhiệm của con người trong gia đình”	1		
	56	HĐGDTCD: Kế hoạch lao động tại gia đình	1		
	57	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng lao động tại gia đình	1		
20	58	HĐĐH: Tọa đàm “Lắng nghe tích cực để thấu hiểu”	1		
	59	HĐGDTCD: Lắng nghe tích cực ý kiến người thân trong gia đình	1		
	60	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng lắng nghe tích cực trong gia đình ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 5	1		
Chủ đề 6: Em với cộng đồng			1		
21	61	HĐĐH: “Học sinh THCS giao tiếp, ứng xử có văn hóa”	1		
	62	HĐGDTCD: Giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt	1	ANQP (Quyền tự do tín ngưỡng, tôn giáo theo quy định của pháp luật)	
	63	HĐPHKQVD: Phản hồi kết quả rèn luyện hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt trong các tình huống giao tiếp hàng ngày	1		

22	64	HĐĐH: Lễ phát động phong trào “Thiện nguyện - Một hành động văn hóa, nghĩa tình”	1		
	65	HĐGDTCD: Tham gia hoạt động thiện nguyện	1		
	66	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tham gia và vận động người thân, bạn bè tham gia hoạt động thiện nguyện, nhân đạo	1		
23	67	HĐĐH: Tự hào truyền thống quê hương	1	GDDT (Chia sẻ về những truyền thống tự hào của địa phương em)	
	68	HĐGDTCD: Tự hào truyền thống quê hương	1	GDDT (Thiết kế sản phẩm giới thiệu truyền thống tự hào của địa phương)	
	69	HĐPHKQVD: Trưng bày sản phẩm giới thiệu truyền thống đáng tự hào của quê hương ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 6	1		
Chủ đề 7: Em với thiên nhiên và môi trường					
24	70	HĐĐH: Văn nghệ về chủ đề “Quê hương, đất nước tươi đẹp”	1		
	71	HĐGDTCD: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi (Tiết 1)	1	ANQP (Giới thiệu hoạt động, hình ảnh bảo vệ chủ quyền biển, đảo Việt Nam)	
	72	HĐPHKQVD: Trò chơi “Phỏng vấn”	1		
25	73	HĐĐH: Trò chơi “Nhìn hình ảnh, đoán tên cảnh quan thiên nhiên”	1		
	74	HĐGDTCD: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi (Tiết 2)	1		
	75	HĐPHKQVD: Triển lãm các sản phẩm đã thiết kế về cảnh quan thiên nhiên	1		
26	76	HĐĐH: Giao lưu, chia sẻ về môi trường và hiệu ứng nhà kính	1		



	77	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá giữa học kỳ II	1		
	78	HĐPHKQVD: Báo cáo kết quả tìm hiểu về ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đến sự sống trên Trái Đất và biện pháp giảm thiểu hiệu ứng nhà kính	1		
27	79	HĐĐH: Thể hiện hiểu biết về bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính qua trò chơi “Rung chuông vàng”	1		
	80	HĐGDTCD: Bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (Tiết 1)	1		
	81	HĐPHKQVD: Chuẩn bị cho hoạt động truyền thông về bảo vệ môi trường thiên nhiên, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính theo kế hoạch đã xây dựng	1		
28	82	HĐĐH: Truyền thông về bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính	1		
	83	HĐGDTCD: Bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (Tiết 2)	1		
	84	HĐPHKQVD: Báo cáo kết quả thực hiện chiến dịch truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 7	1		
Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp					
29	85	HĐĐH : Giới thiệu một số nghề hiện có ở địa phương	1		
	86	HĐGDTCD: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiết 1)	1	GDDT (Chia sẻ, tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương)	
	87	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả khám phá nghề hiện có ở địa phương	1		
30	88	HĐĐH: Tìm hiểu đặc trưng của một số nghề ở địa phương.	1	GDDT (Tìm hiểu đặc trưng của một số nghề ở địa phương)	
	89	HĐGDTCD: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiết 2)	1		

	90	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả lập dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương. Chuẩn bị cho ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp.	1	GDDT (Thực hiện kế hoạch dự án và báo cáo kết quả tìm hiểu đặc trưng của một số nghề ở địa phương)	
31	91	HĐĐH: Ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp	1		
	92	HĐGDTCD: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiết 3)	1		
	93	HĐPHKQVD: Chia sẻ về ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp. Chuẩn bị cho buổi giao lưu văn nghệ toàn trường	1		
32	94	HĐĐH: Giao lưu văn nghệ về chủ đề “Nghề nghiệp”	1		
	95	HĐGDTCD: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiết 4)	1		
	96	HĐPHKQVD: Trao đổi về báo cáo kết quả thực hiện dự án	1		
33	97	HĐĐH: Định hướng nghề nghiệp với học sinh THCS	1		
	98	HĐGDTCD: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiết 5)	1		
	99	HĐPHKQVD: Đánh giá, rút kinh nghiệm sau khi thực hiện dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 8	1		
Chủ đề 9: Hiểu bản thân - chọn đúng nghề					
34	100	HĐĐH: Tọa đàm “Nhận thức bản thân với việc định hướng nghề nghiệp thương lai”	1		
	101	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá cuối học kỳ II	1		
	102	HĐPHKQVD: Phản hồi kết quả rèn luyện phẩm chất, năng lực của bản thân theo yêu cầu của nghề ở địa phương	1		
35	103	HĐĐH: Tổng kết năm học	1		
	104	HĐGDTCD: Phẩm chất, năng lực của	1		

		bản thân với yêu cầu của nghề ở địa phương			
	105	HĐPHKQVD: Tổng kết năm học tại lớp ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ II VÀ CẢ NĂM	1		

Tuần Giáo, ngày 25 tháng 8 năm 2025

Kí duyệt của BGH

Xác nhận của tổ CM

Nhóm giáo viên



Đỗ Thị Mai Hương

[Signature]

Trần Thị Bắc

[Signature]
Nguyễn Thị Nhung

[Signature]
Dương Thị Hạnh

[Signature]
Vũ Thị Thúy An

[Signature]
Nguyễn T Ngọc Ánh

Nguyễn Thị Hiền

[Signature]
Cà Thị Năm

[Signature]
Nguyễn Thị Dung

[Signature]
Nguyễn Thị Mai

[Signature]
Nguyễn Thị Thảo

[Signature]
Dương Thị Ngọc Hà

[Signature]
Đào Thị Thủy

[Signature]
Vũ Thị Phượng

[Signature]
Trần Thị Lệ Duyên

[Signature]
Vị Thị Diệu

Đặng T Thu Hường

[Signature]
Nguyễn Thị Bốn

[Signature]
Tòng Thị Thoa

[Signature]
Phạm Thị Diệp

[Signature]
Bùi Hữu Dũng

[Signature]
Hà Thị Thủy