

UBND XÃ TUẦN GIÁO
TRƯỜNG THCS TUẦN GIÁO

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH HĐGD: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM,
HƯỚNG NGHIỆP - LỚP 8**

Năm học 2025 - 2026

Cả năm: 35 tuần = 105 tiết

Học kì I: 18 tuần = 54 tiết (18 tuần x 3 tiết/tuần)

Học kì II: 17 tuần = 51 tiết (17 tuần x 3 tiết/tuần)

Tuần	Tiết theo PPCT	Tên bài	Số tiết	Tích hợp (GDQPAN)	Điều chỉnh
HỌC KỲ I					
Chủ đề 1: Em với nhà trường					
1	1	HĐĐH: Khai giảng năm học mới	1		
	2	HĐGDTCD: Xây dựng và giữ gìn tình bạn	1		
	3	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả của hoạt động xây dựng và giữ gìn tình bạn	1		
2	4	HĐĐH: Trao đổi về phòng, chống bắt nạt học đường	1		
	5	HĐGDTCD: Phòng tránh bắt nạt học đường	1	Trách nhiệm của học sinh tham gia phòng, chống bạo lực học đường	
	6	HĐPHKQVD: Triển lãm hình ảnh với khẩu hiệu “Lớp học không có bắt nạt”.	1		
3	7	HĐĐH: Phát động cuộc thi “Em yêu trường em”	1		
	8	HĐGDTCD: Xây dựng truyền thống nhà trường	1		
	9	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả cuộc thi “Em yêu trường em”. - Chia sẻ kế hoạch về hoạt động xây dựng truyền thống nhà trường.	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 1					
Chủ đề 2: Khám phá bản thân					
4	10	HĐĐH: Tham gia nói chuyện về chuyên đề “Nét đẹp tuổi trăng tròn”	1		
	11	HĐGDTCD: Tính cách và cảm xúc của tôi (Tiết 1)	1		
	12	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện tính cách của bản thân.	1		

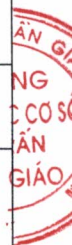
5	13	HĐĐH: Tham gia cuộc thi “Nghệ sĩ kịch câm tài ba”.	1		
	14	HĐGDTCD: Tính cách và cảm xúc của tôi (Tiết 2)	1		
	15	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng điều chỉnh cảm xúc của bản thân theo hướng tích cực.	1		
6	16	HĐĐH: Tọa đàm về vai trò của tranh biện và thương thuyết trong cuộc sống hiện đại.	1		
	17	HĐGDTCD: Khả năng tranh biện, thương thuyết của tôi (Tiết 1)	1		
	18	HĐPHKQVD: Chia sẻ khả năng tranh biện, thương thuyết của bản thân.	1		
7	19	HĐĐH: Tham gia tranh biện về một số vấn đề mà HS THCS	1		
	20	HĐGDTCD: Khả năng tranh biện, thương thuyết của tôi (Tiết 2).	1		
	21	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng tranh biện, thương thuyết của bản	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 2					
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân					
8	22	HĐĐH: Nghe nói chuyện: Trách nhiệm của HS THCS	1		
	23	HĐGDTCD: Sống có trách nhiệm (Tiết 1)	1		
	24	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả thực hiện hoạt động vận dụng với thầy cô và các bạn	1		
9	25	HĐĐH: Kịch tương tác thể hiện trách nhiệm của bản thân	1		
	26	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá giữa kì I	1		
	27	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả thực hiện cam kết thể hiện trách nhiệm của bản thân	1		
10	28	HĐĐH: Cuộc thi “Ai nhanh trí hơn”.	1		
	29	HĐGDTCD: Sống có trách nhiệm (Tiết 2)	1		
	30	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng nhận diện và thể hiện trách nhiệm của bản thân trong các hoạt động	1		
11	31	HĐĐH: Diễn đàn: Kỹ năng từ chối trong cuộc sống	1		

	32	HĐGDTCD: Kỹ năng từ chối (Tiết 1)	1		
	33	HĐPHKQVD: Chia sẻ cảm nhận của bản thân sau khi tham dự diễn đàn “Kỹ năng từ chối”	1		
12	34	HĐĐH: Diễn tiểu phẩm thể hiện kỹ năng từ chối trong tình huống cụ thể	1		
	35	HĐGDTCD: Kỹ năng từ chối (Tiết 2)	1		
	36	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện và thực hiện kỹ năng từ chối trong một số tình huống cụ thể	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 3					
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân					
13	37	HĐĐH: Tọa đàm “Xu hướng tiêu dùng của giới trẻ hiện nay”	1		
	38	HĐGDTCD: Người tiêu dùng thông thái (Tiết 1)	1		
	39	HĐPHKQVD: Chia sẻ về việc rèn luyện kỹ năng chi tiêu của bản thân trước tác động của tiếp thị quảng cáo	1		
14	40	HĐĐH: Diễn tiểu phẩm về tiếp thị, quảng cáo và tiêu dùng.	1		
	41	HĐGDTCD: Người tiêu dùng thông thái (Tiết 2)	1		
	42	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng chi tiêu phù hợp trước tác động của tiếp thị, quảng cáo	1		
15	43	HĐĐH: Giao lưu với những nhà kinh doanh trẻ ở địa phương	1		
	44	HĐGDTCD: Nhà kinh doanh nhỏ	1		
	45	HĐPHKQVD: Chia sẻ về việc tìm hiểu kế hoạch kinh doanh ở địa phương	1		
16	46	HĐĐH: Trao đổi về sự tự chủ của giới trẻ trong các mối quan hệ trong đời sống xã hội	1		
	47	HĐGDTCD: Rèn luyện tính tự chủ	1		
	48	HĐPHKQVD: Chia sẻ về việc rèn luyện tính tự chủ của bản thân trong cuộc sống và trên mạng xã hội	1		
17	49	HĐĐH: Diễn đàn: Tự chủ trên mạng xã hội	1		
	50	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá cuối kì I.	1		
	51	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện tính tự chủ trong cuộc sống và trên mạng	1		



		xã hội			
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 4					
Chủ đề 5: Em với gia đình					
18	52	HĐĐH: Tọa đàm “Ứng xử khi có bất đồng ý kiến trong gia đình”.	1		
	53	HĐGDTCD: Tôn trọng, thuyết phục và ứng xử để người thân hài lòng	1		
	54	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng thuyết phục, thể hiện sự tôn trọng và ứng xử làm người thân hài lòng	1		
ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I					
HỌC KÌ II					
Chủ đề 5: Em với gia đình (tiếp)					
19	55	HĐĐH: Giao lưu về cách sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình	1		
	56	HĐGDTCD: Tiết kiệm và thực hiện công việc gia đình (Tiết 1)	1		
	57	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng sống tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình	1		
20	58	HĐĐH: Chia sẻ kinh nghiệm: Sắp xếp hợp lý các công việc trong gia đình	1		
	59	HĐGDTCD: Tiết kiệm và thực hiện công việc gia đình (Tiết 2)	1		
	60	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kỹ năng sắp xếp và hoàn thành các công việc trong gia đình	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 5					
Chủ đề 6: Em với cộng đồng					
21	61	HĐĐH: Nghe nói chuyện về các hoạt động giáo dục để phát huy truyền thống ở địa phương	1		
	62	HĐGDTCD: Tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương (Tiết 1)	1	Giáo dục lòng tự hào tự tôn dân tộc và sức mạnh đại đoàn kết toàn dân tộc trong đấu tranh chống giặc ngoại xâm	
	63	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tham gia hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương	1		
	64	HĐĐH: Trao đổi về những khó khăn,	1		

22		thách thức của giới trẻ trong xã hội hiện đại			
	65	HĐGDTCD: Tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương (Tiết 2)	1	Tác hại của tệ nạn xã hội tác động đến mọi mặt của đời sống xã hội	
	66	HĐPHKQVD: Báo cáo kế hoạch hoạt động thiện nguyện.	1		
23	67	HĐĐH: Lễ phát động: “Hoạt động thiện nguyện”	1		
	68	HĐGDTCD: Lập và thực hiện kế hoạch hoạt động thiện nguyện	1		
	69	HĐPHKQVD: Chia sẻ khó khăn và cách thức tìm kiếm sự hỗ trợ khi tham gia hoạt động thiện nguyện ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 6	1		
Chủ đề 7: Em với thiên nhiên và môi trường					
24	70	HĐĐH: Văn nghệ về chủ đề “Tự hào quê hương tôi”.	1		
	71	HĐGDTCD: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi (Tiết 1)	1		
	72	HĐPHKQVD: Giới thiệu sản phẩm thể hiện vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của địa phương đã thiết kế được	1		
25	73	HĐĐH: Triển lãm các sản phẩm đã thiết kế thể hiện vẻ đẹp cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương	1	Giới thiệu một số mốc quốc giới	
	74	HĐGDTCD: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi (Tiết 1)	1		
	75	HĐPHKQVD: Kết quả tổ chức sự kiện giới thiệu về vẻ đẹp cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh của địa phương và cách bảo tồn	1		
26	76	HĐĐH: Giao lưu với chuyên gia môi trường về tình hình “Thiên tai ở địa phương và cả nước	1		
	77	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá giữa kì II	1		
	78	HĐPHKQVD: Báo cáo về tình hình thiên tai và thiệt hại do thiên tai gây ra cho địa phương trong một số năm	1		
27	79	HĐĐH: Chơi trò chơi “Rung chuông vàng về chủ đề thiên tai”	1		
	80	HĐGDTCD: Truyền thông về biện pháp	1		



		đề phòng và giảm nhẹ rủi ro thiên tai ở địa phương (Tiết 1)			
	81	HĐPHKQVD: Chia sẻ kế hoạch truyền thông cho người dân địa phương về những biện pháp đề phòng thiên tai và giảm nhẹ rủi ro thiên tai	1		
28	82	HĐĐH: Hội thi “Tuyên truyền viên giỏi về phòng, chống thiên tai”	1		
	83	HĐGDTCD: Truyền thông về biện pháp đề phòng và giảm nhẹ rủi ro thiên tai ở địa phương (Tiết 2)	1		
	84	HĐPHKQVD: Báo cáo kết quả truyền thông đã thực hiện ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 7	1		
Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp					
29	85	HĐĐH: Nghe nói chuyện về nghề nghiệp phổ biến trong xã hội hiện đại	1		
	86	HĐGDTCD: Nghề phổ biến trong xã hội hiện đại (Tiết 1)	1		
	87	HĐPHKQVD: Chia sẻ danh mục nghề phổ biến trong xã hội hiện đại	1		
30	88	HĐĐH: Trao đổi về tác động của khoa học công nghệ đến hoạt động nghề nghiệp trong xã hội hiện đại	1		
	89	HĐGDTCD: Nghề phổ biến trong xã hội hiện đại (Tiết 2)	1		
	90	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả trải nghiệm một nghề phổ biến trong xã hội hiện đại ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 8	1		
Chủ đề 9: Hiểu bản thân - chọn đúng nghề					
31	91	HĐĐH: Nghe nói chuyện chuyên đề “Học tập với hứng thú nghề nghiệp”	1		
	92	HĐGDTCD: Hứng thú nghề nghiệp	1		
	93	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả khảo sát hứng thú nghề nghiệp của bản thân	1		
32	94	HĐĐH: Giao lưu với cựu học sinh thành đạt trong nghề nghiệp	1		
	95	HĐGDTCD: Rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp (Tiết 1)	1		
	96	HĐPHKQVD: Tham gia diễn đàn “Nghề nào cũng đáng được tôn trọng”	1		
33	97	HĐĐH: Ngày hội tư vấn hướng nghiệp	1		
	98	HĐGDTCD: Rèn luyện, học tập theo	1		

		định hướng nghề nghiệp (Tiết 2)			
	99	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tham gia ngày hội tư vấn hướng nghiệp	1		
34	100	HĐĐH: Diễn đàn “Nghề nào cũng đáng được tôn trọng”	1		
	101	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá cuối kì II	1		
	102	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp.	1		
35	103	HĐĐH: Tổng kết năm học	1		
	104	HĐGDTCD: Rèn luyện, học tập theo định hướng nghề nghiệp (Tiết 3)	1		
	105	HĐPHKQVD: Tổng kết năm học tại lớp ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ II VÀ CẢ NĂM	1		

Tuần Giáo, ngày 15. tháng 8 năm 2025

Kí duyệt của BGH

Xác nhận của tổ CM

Nhóm giáo viên



Đỗ Thị Mai Hương

[Signature]

Trần Thị Bắc

[Signature]
Nguyễn Thị Nhung

[Signature]
Dương Thị Hạnh

[Signature]
Vũ Thị Thúy An

[Signature]
Nguyễn T Ngọc Ánh

[Signature]
Nguyễn Thị Hiền

[Signature]
Cà Thị Năm

[Signature]
Nguyễn Thị Dung

[Signature]
Nguyễn Thị Mai

[Signature]
Nguyễn Thị Thảo

[Signature]
Dương Thị Ngọc Hà

[Signature]
Đào Thị Thủy

[Signature]
Vũ Thị Phụng

[Signature]
Trần Thị Lệ Duyên

[Signature]
Vị Thị Diệu

[Signature]
Đặng T Thu Hường

[Signature]
Nguyễn Thị Bón

[Signature]
Tòng Thị Thoa

[Signature]
Phạm Thị Diệp

[Signature]
Bùi Hữu Dũng

[Signature]
Hà Thị Thủy