

UBND XÃ TUẦN GIÁC
TRƯỜNG THCS TUẦN GIÁC

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH HĐGD: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM,
HƯỚNG NGHIỆP - LỚP 9**

Năm học 2025 - 2026

Cả năm: 35 tuần = 105 tiết

Học kì I: 18 tuần = 54 tiết (18 tuần x 3 tiết/ tuần)

Học kì II: 17 tuần = 51 tiết (17 tuần x 3 tiết/ tuần)

Tuần	Tiết theo PPCT	Tên bài	Số tiết	Tích hợp (GDQPA)	Điều chỉnh
HỌC KỲ I					
Chủ đề 1: Em với nhà trường					
1	1	HĐĐH: Tham gia phát động phong trào “ Xây dựng truyền thống nhà trường” của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh	1		
	2	HĐGDTCD: Tôn trọng sự khác biệt và sống hài hoà với các bạn, thầy cô.	1		
	3	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện thái độ, hành vi tôn trọng sự khác biệt và sống hài hoà với các bạn và thầy cô.	1		
2	4	HĐĐH: Trao đổi về chủ đề “Phòng chống bắt nạt học đường” (Tiết 1)	1		
	5	HĐGDTCD: Phòng chống bắt nạt học đường.	1		
	6	HĐPHKQVD: Tổ chức triển lãm sản phẩm đóng góp xây dựng truyền thống nhà trường.	1		
3	7	HĐĐH: Trao đổi về chủ đề “Phòng chống bắt nạt học đường” (Tiết 2)	1		
	8	HĐGDTCD: Xây dựng truyền thống nhà trường và lập kế hoạch lao động công ích.	1		
	9	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tổ chức thực hiện hoạt động phòng chống bắt nạt học đường.	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 1					
Chủ đề 2: Khám phá bản thân					
4	10	HĐĐH: Trao đổi chủ đề “Giới trẻ hiện nay và các quy tắc giao tiếp, ứng xử trong xã hội” (Tiết 1)	1		
	11	HĐGDTCD: Nhận diện điểm tích cực và chưa tích cực trong hành vi giao tiếp, ứng xử của bản thân (Tiết 1)	1		
	12	HĐPHKQVD: Trò chơi “Phỏng vấn”.	1		

5	13	HĐĐH: Trao đổi chủ đề “Giới trẻ hiện nay và các quy tắc giao tiếp, ứng xử trong xã hội” (Tiết 2)	1		
	14	HĐGDTCD: Nhận diện điểm tích cực và chưa tích cực trong hành vi giao tiếp, ứng xử của bản thân (Tiết 2)	1		
	15	HĐPHKQVD: Khả năng thích nghi của bản thân với những thay đổi trong cuộc sống.	1		
6	16	HĐĐH: Toạ đàm chủ đề “Thích nghi với sự thay đổi trong cuộc sống”(Tiết 1)	1		
	17	HĐGDTCD: Khám phá khả năng thích nghi của bản thân (Tiết 1)	1		
	18	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả khám phá khả năng thích nghi của bản thân với sự thay đổi trong một số tình huống của cuộc sống.	1		
7	19	HĐĐH: Toạ đàm chủ đề “Thích nghi với sự thay đổi trong cuộc sống”(Tiết 2)	1		
	20	HĐGDTCD: Khám phá khả năng thích nghi của bản thân (Tiết 2)	1		
	21	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện khả năng thích nghi của bản thân với sự thay đổi trong cuộc sống. ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 2	1		
Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân					
8	22	HĐĐH: Trao đổi chủ đề “Trách nhiệm của học sinh với nhiệm vụ được giao” (Tiết 1)	1		
	23	HĐGDTCD: Trách nhiệm với nhiệm vụ được giao (Tiết 1)	1		
	24	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả thực hiện có trách nhiệm các nhiệm vụ được giao (Tiết 1)	1		
9	25	HĐĐH: Trao đổi chủ đề “Trách nhiệm của học sinh với nhiệm vụ được giao” (Tiết 2)	1		
	26	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá giữa học kì I	1		
	27	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả thực hiện có trách nhiệm với nhiệm vụ được giao (Tiết 2)	1		
10	28	HĐĐH: Tham luận về chủ đề “Những căng thẳng và áp lực học sinh lớp 9 thường gặp phải trong cuộc sống” (Tiết 1)	1		
	29	HĐGDTCD: Trách nhiệm với nhiệm vụ được giao (Tiết 2)	1		

	30	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng ứng phó với những căng thẳng học tập và áp lực của cuộc sống (Tiết 1)	1		
11	31	HĐĐH: Tham luận về chủ đề “Những căng thẳng và áp lực học sinh lớp 9 thường gặp phải trong cuộc sống” (Tiết 2)	1		
	32	HĐGDTCD: Ứng phó với căng thẳng và áp lực (Tiết 1)	1		
	33	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng ứng phó với những căng thẳng học tập và áp lực của cuộc sống (Tiết 2).	1		
12	34	HĐĐH: Tham luận về chủ đề “Những căng thẳng và áp lực học sinh lớp 9 thường gặp phải trong cuộc sống” (Tiết 3)	1		
	35	HĐGDTCD: Ứng phó với căng thẳng và áp lực (Tiết 2).	1		
	36	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng ứng phó với những căng thẳng học tập và áp lực của cuộc sống (Tiết 3) ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 3	1		
Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân					
13	37	HĐĐH: Diễn đàn về chủ đề “Tạo động lực cho bản thân trong các hoạt động” (Tiết 1)	1		
	38	HĐGDTCD: Tạo động lực cho bản thân (Tiết 1)	1		
	39	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tạo động lực cho bản thân để thực hiện các hoạt động trong thực tiễn (Tiết 1)	1		
14	40	HĐĐH: Diễn đàn về chủ đề “Tạo động lực cho bản thân trong các hoạt động” (Tiết 2)	1		
	41	HĐGDTCD: Tạo động lực cho bản thân (Tiết 2)	1		
	42	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tạo động lực cho bản thân để thực hiện các hoạt động trong thực tiễn (Tiết 2)	1		
15	43	HĐĐH: Giao lưu về chủ đề: Học sinh THCS với việc xây dựng ngân sách cá nhân hợp lý.	1		
	44	HĐGDTCD: Xây dựng ngân sách cá nhân hợp lý (Tiết 1)	1		
	45	HĐPHKQVD: Xây dựng và việc thu, chi, tiết kiệm, cho tặng của bản thân theo ngân sách đã xây dựng (Tiết 1)	1		
16	46	HĐĐH: Trao đổi chủ đề “Học sinh trung học cơ sở với việc xây dựng ngân sách cá	1		

		nhân hợp lí” (Tiết 1)			
	47	HĐGDTCD: Xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí (Tiết 2)	1		
	48	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí trong đó tính đến các khoản thu, chi, tiết kiệm, cho, tặng (Tiết 2)	1		
17	49	HĐĐH: Trao đổi chủ đề “Học sinh trung học cơ sở với việc xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí” (Tiết 2)	1		
	50	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá cuối học kì I.	1		
	51	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả xây dựng ngân sách cá nhân hợp lí trong đó tính đến các khoản thu, chi, tiết kiệm, cho, tặng (Tiết 3)	1		
ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 4					
Chủ đề 5: Em với gia đình					
18	52	HĐĐH: Tham gia trao đổi chủ đề “Bầu không khí vui vẻ, yêu thương trong gia đình” (Tiết 1)	1		
	53	HĐGDTCD: Tạo bầu không khí vui vẻ, yêu thương và giải quyết bất đồng trong gia đình.	1		
	54	HĐPHKQVD: Chia sẻ kĩ năng giải quyết bất đồng và tạo bầu không khí vui vẻ, yêu thương trong gia đình, cùng các thành viên xây dựng gia đình hạnh phúc.	1		
ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ I					
HỌC KÌ II					
Chủ đề 5: Em với gia đình (tiếp)					
19	55	HĐĐH: Tham gia trao đổi chủ đề “Bầu không khí vui vẻ, yêu thương trong gia đình” (Tiết 2)	1		
	56	HĐGDTCD: Tổ chức, sắp xếp khoa học công việc gia đình.	1		
	57	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng tổ chức, sắp xếp khoa học các công việc trong gia đình.	1		
20	58	HĐĐH: Trao đổi chủ đề “Phát triển kinh tế gia đình”.	1		
	59	HĐGDTCD: Biện pháp phát triển kinh tế gia đình.	1	Một số hình ảnh về phát triển kinh tế, xã hội và bảo đảm	

				quốc phòng an ninh.	
	60	HĐPHKQVD: Phản hồi kết quả chia sẻ với gia đình về biện pháp phát triển kinh tế gia đình. ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 5	1		
Chủ đề 6: Em với cộng đồng					
21	61	HĐĐH: Giới thiệu về một số mạng lưới quan hệ cộng đồng và phát triển cộng đồng ở địa phương.	1		
	62	HĐGDTCD: Xây dựng và phát triển cộng đồng.	1		
	63	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tham gia các hoạt động giáo dục truyền thống và phát triển cộng đồng ở địa phương.	1	Trách nhiệm của học sinh tham gia xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.	
22	64	HĐĐH: Diễn đàn học sinh phổ thông giao tiếp văn minh trên mạng xã hội.	1		
	65	HĐGDTCD: Khảo sát thực trạng giao tiếp của HS trên mạng xã hội.	1		
	66	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả khảo sát thực trạng giao tiếp của học sinh trên mạng xã hội.	1		
23	67	HĐĐH: Diễn đàn chủ đề “Giao tiếp thông minh và an toàn trên mạng xã hội”.	1		
	68	HĐGDTCD: Truyền thông trong cộng đồng về những vấn đề học đường.	1		
	69	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả hoạt động truyền thông trong cộng đồng về một vấn đề học đường. ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 6	1		
Chủ đề 7: Em với thiên nhiên và môi trường					
24	70	HĐĐH: Tham gia tìm hiểu về các di sản thiên nhiên thế giới của Việt Nam (Tiết 1)	1		
	71	HĐGDTCD: Việt Nam - Tổ quốc tôi (Tiết 1)	1	Giới thiệu một số bài hát ca ngợi truyền thống vẻ vang của Quân đội nhân dân Việt Nam và Công an nhân dân Việt Nam.	
	72	HĐPHKQVD: Giới thiệu các sản phẩm	1		

		thể hiện vẻ đẹp danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của đất nước.			
25	73	HĐĐH: Tham gia tìm hiểu về các di sản thiên nhiên thế giới của Việt Nam (Tiết 2)	1		
	74	HĐGDTCD: Việt Nam - Tổ quốc tôi (Tiết 2).	1		
	75	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả truyền thông quảng bá danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của đất nước (Tiết 1)	1		
26	76	HĐĐH: Tham gia tìm hiểu về các di sản thiên nhiên thế giới của Việt Nam (Tiết 3)	1		
	77	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	1		
	78	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả truyền thông quảng bá danh lam thắng cảnh, cảnh quan thiên nhiên của đất nước (Tiết 2)	1		
27	79	HĐĐH: Trao đổi về chủ đề “Thực trạng ô nhiễm môi trường và các biện pháp phòng chống ô nhiễm, bảo vệ môi trường” (Tiết 1)	1		
	80	HĐGDTCD: Phòng chống ô nhiễm và bảo vệ môi trường (Tiết 1)	1		
	81	HĐPHKQVD: Báo cáo kết quả khảo sát về nguyên nhân gây ô nhiễm môi trường tại địa bàn sinh sống.	1		
28	82	HĐĐH: Trao đổi về chủ đề “Thực trạng ô nhiễm môi trường và các biện pháp phòng chống ô nhiễm, bảo vệ môi trường” (Tiết 2)	1		
	83	HĐGDTCD: Phòng chống ô nhiễm và bảo vệ môi trường (Tiết 2)	1		
	84	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tuyên truyền trong cộng đồng về các biện pháp phòng chống ô nhiễm và bảo vệ môi trường. ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 7	1		
Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp					
29	85	HĐĐH: Trao đổi chủ đề “Nên chọn nghề mình quan tâm hay chọn nghề theo trào lưu xã hội” (Tiết 1)	1		
	86	HĐGDTCD: Nghề em quan tâm (Tiết 1)	1		
	87	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tìm hiểu nghề khác mà em quan tâm (Tiết 2)	1		
30	88	HĐĐH: Trao đổi về chủ đề “Nên chọn nghề mình quan tâm hay chọn nghề theo trào lưu của xã hội?”	1		
	89	HĐGDTCD: Nghề em quan tâm (Tiết 2)	1		

	90	HĐPHKQVD: Báo cáo kết quả tìm hiểu nghề khác mà em quan tâm. ĐÁNH GIÁ CHỦ ĐỀ 8	1		
Chủ đề 9: Hiểu bản thân - chọn đúng nghề					
31	91	HĐĐH: Giới thiệu, trao đổi về hệ thống các cơ sở giáo dục nghề nghiệp ở nước ta.	1		
	92	HĐGDTCD: Hệ thống các cơ sở giáo dục nghề nghiệp của trung ương và địa phương.	1		
	93	HĐPHKQVD: Báo cáo kết quả tìm hiểu hệ thống các cơ sở giáo dục nghề nghiệp của trung ương và địa phương.	1		
32	94	HĐĐH: Ngày hội tư vấn hướng nghiệp dành cho học sinh cuối cấp THCS (Tiết 1)	1		
	95	HĐGDTCD: Rèn luyện, phát triển bản thân theo yêu cầu của định hướng nghề nghiệp (Tiết 1)	1	Trách nhiệm của học sinh tham gia xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.	
	96	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tham vấn ý kiến của thầy cô, người thân và quyết định lựa chọn con đường tiếp theo sau THCS của bản thân (Tiết 1)	1		
33	97	HĐĐH: Ngày hội tư vấn hướng nghiệp dành cho học sinh cuối cấp THCS (Tiết 2)	1		
	98	HĐGDTCD: Rèn luyện, phát triển bản thân theo yêu cầu của định hướng nghề nghiệp (Tiết 2)	1		
	99	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tham vấn ý kiến của thầy cô, người thân và quyết định lựa chọn con đường tiếp theo sau THCS của bản thân (Tiết 2)	1		
34	100	HĐĐH: Tham gia ngày hội tư vấn hướng nghiệp dành cho học sinh cuối cấp Trung học cơ sở (Tiết 1)	1		
	101	HĐGDTCD: Kiểm tra đánh giá cuối học kì II	1		
	102	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tham vấn ý kiến của thầy cô, người thân và quyết định lựa chọn con đường tiếp theo sau THCS của bản thân (Tiết 3)	1		
35	103	HĐĐH: Tham gia ngày hội tư vấn hướng nghiệp dành cho học sinh cuối cấp Trung học cơ sở (Tiết 2)	1		
	104	HĐGDTCD: Rèn luyện, phát triển bản thân theo yêu cầu của định hướng nghề nghiệp (Tiết 3)	1		

	105	HĐPHKQVD: Chia sẻ kết quả tự đánh giá và rèn luyện để phát triển bản thân (Tiết 2) ĐÁNH GIÁ HỌC KỲ II VÀ CẢ NĂM	1		
--	-----	--	---	--	--

Tuần Giáo, ngày 25. tháng 8 năm 2025



Xác nhận của tổ CM

Thư
Nguyễn Thị Nhung

Thư
Đào Thị Thủy

Thư

Trần Thị Bắc

Thư

Dương Thị Hạnh

Thư

Vũ Thị Phụng

Thư

Vũ Thị Thúy An

Thư

Trần Thị Lệ Duyên

Thư

Nguyễn T Ngọc Ánh

Thư

Vì Thị Diệu

Thư

Nguyễn Thị Hiền

Thư

Đặng T Thu Hường

Thư

Cà Thị Năm

Thư

Nguyễn Thị Bón

Thư

Nguyễn Thị Dung

Thư

Tòng Thị Thoa

Thư

Nguyễn Thị Mai

Thư

Phạm Thị Diệp

Thư

Nguyễn Thị Thảo

Thư

Bùi Hữu Dũng

Thư

Dương Thị Ngọc Hà

Thư

Hà Thị Thủy