

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC NỘI DUNG THỂ THAO TỰ CHỌN
MÔN PICKLEBALL NĂM HỌC 2025-2026**

Căn cứ công văn Số 1248/PGDDĐT-CM V/v tiếp tục phát triển môn Pickleball và triển khai giảng dạy môn Pickleball từ năm học 2024-2025;

Căn cứ vào tình hình thực tiễn của nhà trường, giáo viên bộ môn GDTC thuộc tổ Năng khiếu - Ngoại ngữ xây dựng Kế hoạch dạy học (PPCT) môn thể thao Pickleball thực hiện cho các lớp khối 6,7,8,9 như sau:

Nội dung	Tuần	Tiết	Bài	Nội dung
V Thể thao tự chọn (Pickleball)		42	Bài 1 (Tiết 1): Cách cầm vợt cơ bản. Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn	- Cách cầm vợt cơ bản. - Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn - Trò chơi Thi tăng bóng
	22	43	Bài 1 (Tiết 2): Cách cầm vợt cơ bản. Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn	- Cách cầm vợt cơ bản. - Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn - Trò chơi Thi tăng bóng
		44	Bài 1 (Tiết 3): Cách cầm vợt cơ bản. Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn	- Cách cầm vợt cơ bản. - Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn - Trò chơi Thi tăng bóng
	23	45	Bài 1 (Tiết 4): Cách cầm vợt cơ bản. Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn	- Cách cầm vợt cơ bản. - Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn - Trò chơi Thi tăng bóng
		46	Bài 1 (Tiết 5): Cách cầm vợt cơ bản. Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn	- Cách cầm vợt cơ bản. - Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn - Trò chơi Thi tăng bóng
	24	47	Bài 1 (Tiết 6): Cách cầm vợt cơ bản. Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn	- Cách cầm vợt cơ bản. - Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn - Trò chơi Thi tăng bóng
		48	Bài 1 (Tiết 7): Cách cầm vợt cơ bản. Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn	- Cách cầm vợt cơ bản. - Bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn - Trò chơi Thi tăng bóng
	25	49	Kiểm tra đánh giá giữa học kì II	- Nội dung GV chọn
		50	Bài 2 (Tiết 1): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản

	26	51	Bài 2 (Tiết 2): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
		52	Bài 2 (Tiết 3): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
	27	53	Bài 2 (Tiết 4): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
		54	Bài 2 (Tiết 5): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
	28	55	Bài 2 (Tiết 6): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
		56	Bài 2 (Tiết 7): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
	29	57	Bài 2 (Tiết 8): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
		58	Bài 2 (Tiết 9): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
	30	59	Bài 2 (Tiết 10): Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng.	- Kỹ thuật phát bóng, đỡ phát bóng. - Một số điều luật cơ bản
		60	Bài 3 (Tiết 1): - Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập	- Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập
	31	61	Bài 3 (Tiết 2): - Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập	- Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập
		62	Bài 3 (Tiết 3): - Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập	- Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập
	32	63	Bài 3 (Tiết 4): - Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập	- Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập
		64	Bài 3 (Tiết 5): - Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập	- Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập

	33	65	Bài 3 (Tiết 6): - Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập	- Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập
		66	Bài 3 (Tiết 7): - Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập	- Kỹ thuật đánh bóng vạch No volley - Đấu tập



Đỗ Thị Mai Hương

TỔ CHUYÊN MÔN

Nguyễn Hồng Bắc

GIÁO VIÊN

Nguyễn Hồng Bắc

Quàng Thị Hoa

